

**JADŁOSPIS NA SZPITAL W BYTOWIE DIETY PODSTAWOWA 2000-2200kcal od 01.08.2020 r. do 10.08.2020 r.**

DATA	ŚNIADANIE	Waga gr	kcal	OBIAD	Waga gr	kcal	KOLACJA	waga	kcal
<b>01.08.2020</b> <b>Sobota</b>	<u>Pieczyno pszenne i razowe</u> <u>masło</u> <u>pastą jajeczną ze szczypiorkiem</u> <u>rzodkiewka/ogórek</u> <u>kawa zbożowa z mlekiem</u> <u>Zupa: zacierka na mleku</u>	120 g 15 g 60 g 70 g 250 ml 250 ml	270 110 219 9 73 207	<u>Zupa krupnik</u> <u>Kotlet mielony z warzywami</u> <u>Ziemniaki</u> <u>sur. buraczków i jabłka</u> <u>kompot wieloowocowy</u>	350 ml 120 g 200 g 150 g 250 ml	261 258 192 119 126	<u>Pieczyno razowe i pszenne</u> <u>Masło</u> <u>szynka wieprz. gotowana</u> <u>serek twarogowy</u> <u>pomidor</u> <u>Herbata z cukrem</u>	270 g 110 g 40 g 40 g 70 g 250 ml	270 110 49 65 11 44
<b>WARTOŚĆ</b>	W: 121 T:30 B:33	razem	885	W:131 T:32 B:41	razem	956	W:75 T:19 B:21	razem	545
<b>02.08.2020</b> <b>Niedziela</b>	<u>Pieczyno razowe i pszenne</u> <u>Masło</u> <u>wędlina drobiowa</u> <u>Ser żółty</u> <u>Pomidor</u> <u>kawa zbożowa z mlekiem</u> <u>Zupa: ryż na mleku</u>	120 g 15g 35g 33g 70g 250 ml 250 ml	270 110 40 107 11 73 227	<u>Zupa rosół z makaronem</u> <u>Udka pieczone</u> <u>Ziemniaki</u> <u>sur. z selera i jabłka</u> <u>Kompot jabłkowy</u>	350ml 150 g 200 g 150 g 250 ml	249 312 192 120 126	<u>Pieczyno razowe i pszenne</u> <u>Masło</u> <u>Salatka jarzynowa</u> <u>Herbata z cukrem</u>	120 g 15 g 250 g 250 ml	270 110 232 44
<b>WARTOŚĆ</b>	W: 115 T:28 B:31	razem	838	W: 134 T:33 B: 40	razem	999	W: 90 T: 22 B:24	razem	656
<b>03.08.2020</b> <b>Poniedziałek</b>	<u>Pieczyno razowe i pszenne</u> <u>masło</u> <u>polędwica drobiowa</u> <u>pasztet drobiowy pieczony</u> <u>pomidor/ogórek zielony</u> <u>kawa zbożowa z mlekiem</u> <u>Zupa: makaron na mleku</u>	120 g 15 g 40 g 40 g 70 g 250 ml 250 ml	270 110 39 113 11 73 206	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Rolada wieprzowa w sosie</u> <u>ziemniaki</u> <u>sur. wielowarzywna</u> <u>Kompot wieloowocowy</u>	350 ml 180 g 200 g 150 g 250 ml	239 196 192 120 126	<u>Pieczyno pszenne i razowe</u> <u>Masło</u> <u>Kiełbasa żywiecka</u> <u>Szynka z indyka</u> <u>Salata/pomidor</u> <u>Herbata z cukrem</u>	270 g 110 g 40 g 40 g 70 g 250 ml	270 110 45 63 11 44
<b>WARTOŚĆ</b>	W: 113 T: 27 B:33	razem	822	W:120 T:30 B:34	razem	873	W:74 T:19 B:23	razem	550
<b>04.08.2020</b> <b>wtorek</b>	<u>Pieczyno pszenne i razowe</u> <u>masło</u> <u>twarożek ze szczypiorem</u> <u>pomidor</u> <u>kawa zbożowa z mlekiem</u> <u>Zupa: kasza manna na mleku</u>	120 g 15 g 80 g 70 g 250 ml 250 ml	270 110 99 11 73 192	<u>Zupa brukselkowa</u> <u>Naleśniki z twarogiem i sosem</u> <u>owocowym</u> <u>kompot rabarbarowy</u>	350 ml 250 g 250 ml	221 399 126	<u>Pieczyno pszenne i razowe</u> <u>Masło</u> <u>Wędlina drobiowa</u> <u>Rzodkiewka/ogórek</u> <u>Herbata z cukrem</u>	270 g 110 g 80 g 70 g 250 ml	270 110 108 9 44
<b>WARTOŚĆ</b>	W:103 T:24 B:31	razem	755	W:103 T:25 B:29	razem	746	W:71 T:20 B:23	razem	551
<b>05.08.2020</b> <b>Środa</b>	<u>Pieczyno mieszane</u> <u>masło</u> <u>Parówki z szynki</u> <u>Ketchup</u> <u>Ogórek małosolny</u> <u>kawa zbożowa z mlekiem</u> <u>Zupa płatki owsiane na mleku</u>	120 g 15 g 100 g 30 g 70 g 250 ml 250 ml	270 110 221 32 9 73 192	<u>Zupa zacierkowa</u> <u>Gołąbki w sosie pomidorowym</u> <u>Ziemniaki</u> <u>Kompot jabłkowy</u>	350ml 200 g 200 g 250 ml	191 389 192 126	<u>Pieczyno razowe i pszenne</u> <u>Masło</u> <u>Pomidor / ogórek</u> <u>Ser żółty</u> <u>Herbata z cukrem</u>	120 g 15 g 70 g 60 g 250ml	270 110 11 166 44
<b>WARTOŚĆ</b>	W :124, T:30 B:35	razem	907	W:109 T:27 B:30	razem	798	W:83 T:20 B:23	razem	601

<b>06.08.2020</b> <b>Czwartek</b>	<u>Pieczywo razowe i pszenne</u>	120 g	270	<u>Zupa pomidorowa z ryżem</u>	350 ml	238	<u>Pieczywo pszenne i razowe</u>	120 g	270
	<u>masło</u>	15 g	110	<u>Kotlet schabowy</u>	120 g	260	<u>Masło</u>	15 g	110
	wędlina drobiowa	40 g	67	<u>Ziemniaki</u>	200 g	192	<u>Kiełbasa żywiecka drobiowa</u>	80 g	80
	pasztetowa drobiowa	40 g	113	sur. z <u>kapusty pekińskiej</u>	150 g	120	pomidor	70 g	11
	ogórek zielony	70 g	9	<u>Kompot wieloowocowy</u>	250 ml	126	<u>Herbata z cukrem</u>	250 ml	44
	kawa zbożowa z <u>mlekiem</u>	250 ml	73						
	Zupa: pł. kukurydz. na <u>mleku</u>	250 ml	215						
<b>WARTOŚĆ</b>	W: 113 T: 28 B:36	razem	857	W:126 T:32 B:36	razem	936	W:70 T:17 B:19	razem	514
<b>07.08.2020</b> <b>piątek</b>	<u>Pieczywo graham i pszenne</u>	120 g	270	<u>Zupa szczawiowa z jajkiem</u>	350ml	210	<u>Pieczywo razowe i pszenne</u>	120 g	270
	<u>masło</u>	15 g	110	<u>Ryż zapiekany z jabłkiem ze śmietaną</u>	250 g	440	<u>Masło</u>	15 g	110
	pastę twarogowo-warzywną	100 g	119	kompot z czarnej porzeczki	250 g	126	Serek twarogowy	80 g	110
	kawa zbożowa z <u>mlekiem</u>	250 ml	73				Dżem truskawkowy	30 g	98
	Zupa: płatki owsiane na <u>mleku</u>	250 ml	207				Pomidory/szczypiorek	70 g	11
<b>WARTOŚĆ</b>	W: 107 T: 25 B:31	razem	779	W:106 T: 25 B:30	razem	776	W: 86 T:21 B:25	razem	643
<b>08.08.2020</b> <b>sobota</b>	<u>Pieczywo mieszane i razowe</u>	120 g	270	<u>Zupa fasolowa</u>	350 ml	278	<u>Pieczywo pszenne</u>	120 g	270
	<u>masło</u>	15 g	110	<u>Klops drobiowy w sosie</u>	150 g	248	<u>Masło</u>	15 g	110
	połędwica drobiowa	40 g	76	<u>Ziemniaki</u>	200 g	192	Szynka z indyka	80 g	105
	pasztet wieprzowy	40 g	52	sur. z marchewki z jabłkiem	150 g	120	Pomidor/ogórek	70 g	11
	ogórek świeży	70 g	9	<u>Kompot wieloowocowy</u>	250 ml	126	<u>Herbata bez cukru</u>	250 ml	44
	kawa zbożowa z <u>mlekiem</u>	250 ml	73						
	Zupa: <u>kasza manna na mleku</u>	250 ml	194						
<b>WARTOŚĆ</b>	W: 111 T: 27 B:30	razem	801	W:130 T:32 B:38	razem	960	W:73 T: 18 B:21	razem	540
<b>09.08.2020</b> <b>Niedziela</b>	<u>Pieczywo razowe i pszenne</u>	120 g	270	<u>Zupa rosół z makaronem</u>	350ml	239	<u>Pieczywo pszenne i razowe</u>	120 g	270
	<u>masło</u>	15 g	110	Potrąka z kurczaka	150 g	306	<u>Masło</u>	15 g	110
	pastę twarogową	40 g	35	<u>Ziemniaki</u>	200 g	192	połędwica sopocka	40 g	37
	szynka gotowana	40 g	45	sur. wielowarzywna	150 g	120	ser żółty	40 g	132
	pomidor	70 g	11	<u>Kompot wieloowocowy</u>	250 ml	80	ogórek świeży	70 g	11
	kawa zbożowa z <u>mlekiem</u>	250 ml	73				<u>Herbata z cukrem</u>	250ml	44
	Zupa: kasza <u>kukurydz na ml</u>	250 ml	192						
<b>WARTOŚĆ</b>	W: 102 T: 25 B:27	razem	736	W:124 T:32 B:39	razem	937	W:65 T:19 B:50	razem	604
<b>10.08.2020</b> <b>Poniedziałek</b>	<u>Pieczywo mieszane</u>	120 g	270	<u>Zupa barszcz czerwony</u>	350 ml	283	<u>Pieczywo pszenne</u>	120 g	270
	<u>Masło</u>	15 g	110	Gulasz z indyka z warzywami	180 g	317	<u>Masło</u>	10 g	110
	połędwica drobiowa/jajko	40/1szt	92/77	<u>Ziemniaki</u>	200 g	192	Pasta z ciecierzycy z pomidorami	80 g	168
	Pomidor	50g	6	Surówka z pora i jabłka	150 g	120	<u>Herbata z cukrem</u>	250 ml	44
	kawa zbożowa z <u>mlekiem</u>	250 ml	192	<u>Kompot wieloowocowy</u>	250 ml	126			
	Zupa: ryż na mleku	250 ml							
<b>WARTOŚĆ</b>	W: 103 T: 25 B:27	razem	747	W:142 T:35 B:39	razem	1038	W:81 T:19 B:24	razem	592

Możliwość występowania alergenów w jadłospisie produkty podkreślone:

**01.08.20 r.** gluten, laktoza, seler, jajo,

**03.08.20 r.** gluten, laktoza, seler, jajo,

**05.08.20 r.** gluten, laktoza, seler, jajo,

**07.08.20 r.** gluten, laktoza, seler, jajo,

**09.08.20 r.** gluten, laktoza, gorczyca, seler, jajo,

**02.08.20 r.** gluten, laktoza, seler, jajo

**04.08.20 r.** gluten, laktoza, seler, jajko,

**06.08.20 r.** gluten, laktoza, seler, jajo, gorczyca,

**08.08.20 r.** gluten, laktoza, seler, soja,

**10.08.20 r.** gluten, laktoza, seler, jajo.